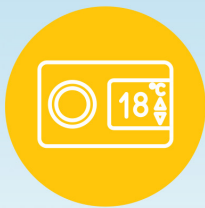


ÚRSO: TIPY NA ÚSPORU ENERGIE



Kúrenie

Kúrite v izbách na 20 ° C, v spálňach len na 18 ° C. Nekúrite kde netreba.



Horúca voda

Nastavte termostat na teplú vodu na 60 - 65 ° C, zabránite jej prehriatiu.



Umývačka riadu a práčka.

Umývajte riad a perie oblečenie pri 30 ° C, ak nie je veľmi znečistené.



Sušička

Sušte oblečenie na slnku ak je to možné, sušička je žrúť energie.



Chladnička a mraznička

Udržujte teplotu v chladničke na 4 - 7 ° C a v mrazničke na -15 ° až -18 ° C. Námraza zvyšuje spotrebu. Nenechávajte dvere dlho otvorené.



Varenie

Vypnite varenie a jedlo dokončite nahromadeným teplom pod pokrievkou.



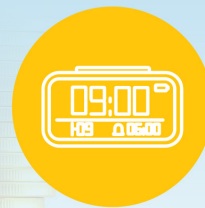
Rúra na pečenie

Dvere rúry na pečenie majte zatvorené, ohrievajte viacero jedál naraz.



Rýchlovarná kanvica

Na ohrevanie použite presne potrebné množstvo vody.



Časovače kúrenia

Nastavte časy zapínania a vypínania podľa vášho denného režimu.



Spotrebiče

V noci vypnite všetky nepoužívané spotrebiče, počítač aj vtedy, ak sa nepoužíva dlhšie ako hodinu. Predlžovacia zásuvka s vypínačom uľahčí obsluhu.



Osvetlenie

Zhasnite, keď odchádzate z miestnosti. Vymeňte žiarovky za energeticky úsporné, napr. LED.



Rozloženie nábytku

Umiestnite nábytok tak, aby ste využili prirodzené svetlo a nezakrývali zdroje tepla.



Okná

Utesnite okná, kľúčové diery, dvere alebo krb, kvôli prechodu studeného vzduchu.



Sprcha

Sprchujte sa. Sprcha spotrebuje 20% energie v porovnaní s kúpeľom.



Kohútiky

Nenechávajte horúci kohútik v chode - vylievate energiu aj peniaze do odpadu.